

## **Abstract Evaluationsbericht 2007**

Das Präventionsprogramm **FÖRDEKIDS** startete im Februar 2004. Es ist ein interdisziplinäres Programm, das aus den Bausteinen Ernährung, Bewegung und Verhalten besteht.

Bisher haben über 300 Kinder in ganz Schleswig-Holstein an dem Programm teilgenommen. Die Daten von 277 Kindern konnten in die Evaluation einfließen. Die Kinder waren im Durchschnitt 11,7 Jahre alt und waren zu 75 % adipös, zu 23 % übergewichtig und zu 2 % normalgewichtig. Nach einem Jahr konnten 67 % der Kinder nacherfasst werden, nach drei Jahren (T3) konnten bisher 40 % der einbestellten Kinder untersucht werden.

Die Ergebnisse der Untersuchungen nach Programmende (T1) bzw. nach einem Jahr (T2) zeigen eine signifikante Verringerung des BMI-SDS von 2,21 auf 2,07 (T1) bzw. 2,04 (T2). Die Fettmasse der Kinder verringert sich von T0 zu T1, gleichzeitig stieg die Körperzellmasse signifikant an. Der Taillenumfang der Kinder hat sich nach einem Jahr signifikant verringert. Auch die Eltern verringerten ihren BMI und Taillenumfang von T0 zu T1.

Der Ernährungsmusterindex hat sich für die Gruppen signifikant verbessert, weitere positive Tendenzen zeigt auch der geringere Verzehr einiger fettreicher Lebensmittel und die häufigere Ausübung gesünderen Ernährungsverhaltens.

Die Veränderungen des Bewegungsverhaltens lassen sich nicht eindeutig werten, die Zahl der Kinder, die in einem Sportverein Mitglied sind, steigt signifikant von 59,3 % (T0) auf 64,9 % (T2) an, zeitgleich erhöht sich aber auch der durchschnittliche TV- und PC-Konsum wochentags. Der Anteil regelmäßig Sport treibender Kinder erhöht sich signifikant von 51 % (T0) auf 60 % (T2).

Die Entwicklungen der Körperzusammensetzung zeigen signifikante Erfolge auf. Die im kommenden Jahr anstehenden Nacherfassungen 3 Jahre nach Programmstart werden die Nachhaltigkeit dieser Veränderungen zeigen, die bisher zu T3 erfassten Daten zeigen aufgrund der geringen Datenmenge nur teilweise signifikante Ergebnisse.

Dipl. oec. troph. Ulrike Preuß  
für das

Institut für Humanernährung und Lebensmittelkunde, Düsternbrooker Weg 17, 24105 Kiel